

MENU (III-1) PIRMADIENIS

<i>PRIEŠPIEČIAI</i>	<i>Bandelė „Varškėtušas“ 60 g, Juodoji arbata su pienu 200g</i>
<i>PIETŪS</i>	<i>Šviežių kopūstų sriuba 150 g</i>
	<i>Kalakutienos troškiny su daržovėm 200 g Griklių košė 100 g Burokėlių salotos su aliejumi 100 g Žali žirneliai 50 g</i>
	<i>Viso grūdo ruginė duona 40 g, Batonas 40g Vanduo su citrina 195/7 g</i>
<i>VAKARIENĖ</i>	<i>Švilpiškai su grietinės padažu 200/30 g Ragaišiukas 40g Rūgpienis 200g</i>

MENU (III-2) ANTRADIENIS

<i>PUSRYČIAI</i>	<i>Omletas 120/6 g Žali žirneliai 50 g</i>
	<i>Pilno grūdo ruginė duona su sviestu ir pomidoru 43/5/32g Arbata ramunėlių 200g</i>
	<i>Bananai 115 g</i>
	<i>PRIEŠPIEČIAI</i>
<i>Varškė su trintom uogom 80/20g Arbata čibrelių 200g Apelsinai 200g</i>	
<i>PIETŪS</i>	<i>Pieniška avižinių dribsnių sriuba 150g</i>
	<i>Troškinta vištienos file su padažu 90/50g Virti ryžiai su ciberžole 100g Peķino kopūstų salotos su konserv. kukurūzais 70g Pomidorai 50 g</i>
	<i>Duona balta 40g Obuolių – razinų kompotas 200 g</i>
	<i>VAKARIENĖ</i>
	<i>Virti makaronai su daržovių padažu 210 g Pomidorai 50 g Virta kiauliena 20 g Sviestas 5g, Agurkai 15 g Viso grūdo ruginė duona 30g Mėtų arbata 200 g</i>

MENU (III-3) TREČIADIENIS

<i>PUSRYČIAI</i>	<i>Griklių kruopų košė su daržovėmis 240 g</i>
	<i>Virta paukštienos file 40g Sviestas 10 g, Agurkai 15 g Duona balta 30g, Batonas 30g Juodoji arbata 200 g</i>
<i>PIRĖŠPIEČIAI</i>	<i>Kepti sumuštiniai su varškė ir obuoliais 40/35/25 g , Kriaušės 120 g Juodoji arbata su pienu 200g</i>
<i>PIETŪS</i>	<i>Rūgštynių sriuba su grietine 150 g</i>
	<i>Maltinukai ypatingi 150 g, Bulvių košė 100g Pomidorų ir porų salotos 100g Marinuoti agurkai 50 g Viso grūdo ruginė duona 40g , Batonas 40g Šaldytų uogų kompotas 200 g</i>
<i>VAKARIENĖ</i>	<i>Pupelių ir daržovių troškiny su perlin. kruopomis 250 g Pilno grūdo ruginė duona su sviestu ir grūdėta varškė 43/5/32 g Citrinų arbata 200 g</i>

MENU (III-4) KETVIRTADIENIS

<i>PUSRYČIAI</i>	<i>Kuskuso košė su sviestu 230 g</i>
	<i>Sūris lydintas 18g , Sviestas 5 g Batonas 30 g Juodoji arbata 200g</i>
<i>PIRĖŠPIEČIAI</i>	<i>Konservuoti persikai ir slyvos su natūraliu jogurtu 150g Trapučiai 12 g Kašava su pienu 200g</i>
<i>PIETŪS</i>	<i>Troškintų burokėlių sriuba su morkomis ir porais 150 g</i>
	<i>Varškės ir bananų apkepas 140g, Grietinės padažas 30 g Viso grūdo ruginė duona 40g , Batonas 40 g Vanduo su citrina 195/7 g Obuoliai 175 g</i>
<i>VAKARIENĖ</i>	<i>Bulviniai blynai , grūdėta varškė 220/30 g,</i>
	<i>Fermentinis sūris 18g, Sviestas 5g , Duona balta 30g, Batonas 30g Ramunėlių arbata 200 g</i>

*MENIU (III-5)
PENKTADIENIS*

<i>PUSRYČIAI</i>	<i>Mažaronų košė su sviestu 220 g</i>
	<i>Varškės sūris 34g, Sviestas 10g, Viso grūdo ruginė duona 30 g, Duona balta 30g Ramunėlių arbata 200g</i>
<i>PIETŪS</i>	<i>Ryžių sriuba su pomidorais 150 g</i>
	<i>Keptas žuvies maltinis su varške 100g</i>
	<i>Perlinių kruopų košė 100g</i>
	<i>Morkų, agurkų ir obuolių salotos 100g</i>
	<i>Viso grūdo ruginė duona 40g , Batonas 40g</i>
	<i>Džiovintų vaisių kompotas 200g</i>