

Rekomendacijos tėvams auginantiems vaikus su CP

Cerebrinis paralyžius (CP) – tai raumenų silpnumas dėl galvos smegenų pažeidimo. Šiuo atveju pažeidžiama smegenų dalis, kuri atsako už raumenų kontrolę.

CP yra lėtinis neurologinis neprogresuojantis sutrikimas. Tai reiškia, kad vaiko būklė neblogėja, tik jam augant kinta dėl kaulų – raumenų sistemos ypatumų ir raumenų įtempimo sutrikimų.

Deja, CP – nepagydomas, bet jo sunkumo laipsnis keičiasi į gerąją pusę, jei vaikas tinkamai gydomas ir reabilituojamas.

Cerebrinio paralyžiaus reabilitacija – šeimos reabilitacija. Labai svarbu sudaryti kiekvienam vaikui individualią reabilitacijos programą, kuri geriausiai padėtų atsiskleisti jo galimybes, ugdytų savarankiškumą ir padėtų tinkamai integruotis į bendruomenę.

Pasikliaukite specialistų komanda:

- pediatras,
- vaikų neurologas,
- fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas,
- ortopedas,
- kineziterapeutas,
- logopedas,
- psichologas,
- maitinimo specialistas.

Šie specialistai ištirs jūsų vaiką, patars ir padės.

Atmintini dalykai

- ✚ Labai svarbu skatinti vaiko motyvaciją aktyviai judėti, nes tai būtina tolesnei jo raidai.
- ✚ Kartokite judesius. Kartojimas – mokymosi pagrindas.
- ✚ Skatinkite vaiką mėgdžioti jus ir aplinkinius.
- ✚ Žaiskite su vaiku aktyvius žaidimus, nes jūsų vaidmuo šiuo atveju svarbesnis negu specialistų.
- ✚ Pritaikykite iš specialistų gautas žinias kasdienėje veikloje.
- ✚ Džiaukitės net pačiais mažiausiais teigiamais poslinkiais, nes reabilitacijos procesas – labai ilgas.
- ✚ Stenkitės kuo geriau suprasti vaiko poreikius.
- ✚ Ir įgalių, ir neįgalių vaikų emocinis vystymasis yra panašus. Jis priklauso nuo vaiko patirties.
- ✚ Savarankiškumas – viena svarbiausių vaiko vystymosi sąlygų.
- ✚ Nemokykite vaiko būti priklausomu nuo jūsų, nes priklausomybė, nesaugumas ir bejėgiškumas irgi yra negalės.
- ✚ Jokiu būdu neleiskite vaikui naudotis savo sutrikimu tam, kad valdytų ir terorizuotų kitus žmones.
- ✚ Pasirinkite tuos specialistus, kuriais pasitikite.
- ✚ Bendradarbiaukite su specialistais. Būdami kartu, jūs padėsite vaikui atskleisti visas jo galimybes.
- ✚ Nuolat prisiminkite, kad tik bendromis jūsų ir specialistų pastangomis galima pasiekti gerų rezultatų.

Rekomendacijas paruošė kūno kultūros mokytoja Diana Vegienė