

## **Rekomendacijos tėvams, globėjams kaip bendrauti su vaiku**

Nereta tėvų problema, kad jie „nepastebi“, jog vaikas užaugo, ir su septynmečiu ar devynmečiu bendrauja taip, kaip bendraudavo jam būnant kūdikiu. Siūlau keletą rekomendacijų, kurios padės rasti bendrą kalbą su vaiku, kuris yra be penkių minučių paauglys.

### **1. Pradėkite nuo mandagaus tono.**

Ši taisyklė turi galioti visiems namiškiams. Jei keliate balsą, šaukiate, metas liautis, antraip ir vaikai išmoks kelti balsą. Be to, vaikai negerbia tėvų, kurie ant jų šaukia. Norint atkreipti vaiko dėmesį, tikrai nereikia šaukti. Jei balsą namuose keliate nuolat, pabandykite tai, ką norite vaikui pasakyti svarbaus, išstarti pašnibždomis. Suveikė?

### **2. Stiprinkite ryšį, kad nubrėžus ribą ar kažko paprašius, vaikas noriai paklustų.**

Kiekvieną dieną raskite laiko pasikalbėti su vaiku apie jam svarbius dalykus. Jei vaikas tariamai labai užsiėmęs, pasisiūlykite padaryti jam pečių masažą ar kartu paklausti jam patinkančios muzikos. Nesitikėkite, kad būsite vaikui autoritetas, jei jam nepatinka būti su jumis.

### **3. Susitarkite su vaikais dėl neginčijamų šeimos taisyklių.**

Jų neturi būti daug, apibrėžkite svarbiausius dalykus. Ir ne mažiau svarbu išklausti vaikų nuomonę. Taisyklių turi laikytis visi šeimos nariai.

### **4. Nesistenkite apsaugoti vaiko nuo natūralių padarinių.**

Jaudindamiesi dėl vaikų dažnai kišamės ir užkertame kelią natūraliai įvykių eigai. Jei vaikas pamiršo atsiklausti leidimo išėjimui pas draugą, jei pamiršo atlikti užduotį, tegu - tai bus vertinga pamoka ateičiai.

### **5. Nebauskite per dažnai ir be reikalo.**

Savidrausmė vystosi, kai vaikas išmoksta kažko atsisakyti dėl to, ko nori labiau. Ko jis nori labiau? Klausyti jūsų ir gerų santykių su jumis. Tad verčiau gerinkite santykius, o ne bauskite. „Jei neklausysi, paimsiu tavo mobilųjį telefoną.“ Suprantama, mama rūpinasi vaiku, tačiau toks požiūris kenkia vaikui. Pirma, vaikas jaučiasi kontroliuojamas, tad didelė tikimybė, kad ims maištauti prieš jus. Antra, jis neišmoks prisiimti atsakomybės ir kaltins jus. Verčiau pasikalbėkite ir atkreipkite dėmesį į svarbius dalykus. Jei padėsite vaikui atkreipti dėmesį, kad neatsakingumas, nepareigingumas turi padarinių, kitą kartą vaikas susimąstys.

### **6. Išmokykite vaiką ištaisyti savo klaidas.**

Tai ne bausmė. Tiesiog paklauskite vaiko, galbūt galima kažkaip ištaisyti situaciją. Pavyzdžiui, jei brolis įžeidžia seserį, jis privalo pasistengti pataisyti jų santykius. Jeigu kažką sudaužo, turi sumokėti. Tik nespaukite vaiko, tiesiog leiskite suprasti, kad tai puiki proga ištaisyti klaidą, o mes visada galime imtis veiksmų ir ištaisyti klaidas.

### **7. Išmokykite vaiką apmąstyti savo poelgius.**

„Ko siekei šia žinute draugui? Kaip pats jautiesi? Kaip galėtum pasielgti kitą kartą?“

### **8. Būkite švelnūs, bet tvirti.**

Vaikas tikrins, ar rimtai kalbate. Nubrėškite ribas. Pavyzdžiui, būkite namuose tuo metu, kai jam užduota atlikti kokį nors darbą. Stebėkite, ar neplepa telefonu su draugais, nežaidžia kompiuteriu. Taisyklei įsigaliooti gali prireikti savaičių, gal net mėnesių, bet kai taisyklė taps įpročiu, vaikui tai patiks, jis pradės kurti savo taisykles.

Paruošė spec. pedagogė metodininkė Virginija Tervydienė pagal [tavovaikas.lt](http://tavovaikas.lt) rekomendacijas.

2023-11-24

## *Pasvalio „Riešuto“ mokykla*



## *„Kaip bendrauti su vaiku“*

*2023 m.*